



JARDIN DE INFANTES LOS ROBLES

"YO PUEDO SOLO"

Favorecer tempranamente la autoestima de su hijo trae beneficios para toda la vida y es más fácil de lo que parece. Aunque sus esfuerzos por hacer solo las cosas parezcan no tener sentido, le están otorgando la práctica para ser competentes.

La próxima vez que su hijo le diga "dejame hacerlo solo" puede ser una gran oportunidad para hacerlo. El niño adquiere nuevos conocimientos y le gusta comprobar si es capaz de ponerlos en práctica.

- ◆ Sea paciente y calcule tiempo extra en la rutina diaria para que su hijo pueda empezar a vestirse, lavarse las manos, bañarse e ir al baño solo.

- ◆ Le puede enseñar trucos para alcanzar la meta que se propuso, por ej: "cómo ponerse la campera apoyándola en el piso y parándose del lado contrario" "aflojarle los cordones a los zapatos para que entren más fácil"

- ◆ Cuando alguien le pregunta a su hijo cuántos años tiene déle la posibilidad de responder.

- ◆ Encuentre un lugar seguro en el que pueda saltar, correr, y escalar. El niño se asombrará de todo lo que puede hacer su cuerpo

- ◆ Pídale ayuda en cosas pequeñas (ej: ordenar sus juguetes, colgar su mochila y campera, etc). Una vez que termine la tarea asignada felicitarlo por su trabajo.

- ◆ Establecer una red de caras familiares que no sean las de sus padres también ayuda al niño a moverse en el mundo. Puede invitarle algún niño de su edad a jugar a casa. Las visitas a esta edad tienen que ser cortas, pues el interés dura poco.

- ◆ El niño gana confianza en sí mismo cuando sus padres lo pasan bien con él.

(Nota preparada por el Jardín con material extraído de la revista "Hacer familia")